



# ENA-vandrarna vandringsresa vecka 34 2025

Vadstena – Omberg -  
Motala – Borensberg

**Tid:** Söndag 17 augusti – fredag 22 augusti

**Avresa:** Söndag 17/8 kl. 8.00 från Bahcohallens parkering

**Bilar:** Egna bilar

**Antal deltagare:** Minst 12 – max 26

**Förläggning:** Vadstena Folkhögskola – Vandrarhem – Empirevillan

**Standard på rum:** Dubbelrum, toalett och dusch på rummet



**Frukost:** Bufféfrukost ingår – mellan kl. 7.30 – 8.30

**”Lunchpaket-vandringsmatsäck”:** Köpa paket – alla ordnar vid frukosten.

Kostnadsförslag senare. Alternativ: Ordna matsäck själv på rummen.

**Middag:** Förslag: ordna 1 middag själv - söndag, 4 middagar via Vandrarhemmet.

Samtliga middagar ingår i prisidén.

**Vandringar:** Söndag – Fredag. 8 – 13 km/dag. Ca 5 – 6 mil under veckan

Vandringsplats och sträcka bestäms beroende på väder och ansträngningsgrad.



**Följande vandringar är planerade:** ev. kan justering ske.

**Omberg – söder:** Start vid Stocklycke och vandring på södra delen av Omberg. Vandringsstigar. Naturområde i Ombergs ECO-park med fantastisk natur och historia.  
Svårighetsgrad: Medel - höjdskillnader

**Omberg Norr:** Start vid Borghamn och vandring på den norra delen av Omberg. Bl.a. förbi Heliga Hjärtats kloster (tillhör samma nunneorden som Mariadöttrarna i Vallby). Mindre väg och vandringsstigar. Naturområde i Ombergas ECO Park, med fantastisk natur och historia.  
Svårighetsgrad: Medel - höjdskillnader



**Hästholmen:** Alvastra, Strand (Ellen Key), Hästholmen, Stora Lunds naturreservat.  
Beslut senare: Gå från Alvastra till Ödeshög och transport tillbaka alt. Vända och vandra tillbaka. I anslutning till naturreservatet natur likt Bohuslän. Vandring efter Östgötaleden och S:t Birgittas väg.  
Svårighetsgrad: I början mycket enkel. I naturreservatet Över medel



**Motala:** Göta kanal och Borens shults slussar, vandring efter Borens södra strand på mycket bra vandringsleder. Vandring på Östgötaleden och S:t Birgittas väg - pilgrimsled  
Naturesservat Sjöbo-knäppen. Vandring i kärrområde på spänger ca 1,5 km.  
Svårighetsgrad: Lätt



**Borensberg:** Skogsvandring ner mot Göta kanal. Därefter vandra tillbaka från Kungs Norrby längs kanalen - ca 4 km. Bl.a. Akvedukten vid Kungs Norrby.  
Efter kanalen cykelväg.  
Svårighetsgrad: Lätt efter kanal - skogslandskap medel



**Vadstena:** Stads och kulturvandring med viss guidning. Hamnen, Vadstena slottsområde, Heliga Birgittas Klosterområde med dess historiska byggnader, men också lära känna Vadstena som den turiststad det är.

Svårighetsgrad: Lätt

**Pris för logi enl. nedan: ca 5.000:--**

Logi i Dubbelrum (inkl. lakan, handduk, slutstädning och frukost) inkl. middagar enl. ovan.

**Tillkommer:**

Lunchpaket beroende på senare beslut.

**Bilersättning:** Betalas till förare (efter resan). 4/bil. 25:--/mil som delas på 3 i bilen. Beräknad körsträcka ca 80 milx25:--. Kostnad ca 700:--

**Prisidé totalt efter bidrag från ENA:** Totalkostnad: 4.700 kr till 5.200:--/person

**Anmälan:** Anmälan sker på hemsidan. Ange i angelägenhetsgrad vilken resa du vill delta i. Om du vill åka/bo tillsammans med någon så ange detta.

Meddela också om du kan ha egen bil. Anmälningsblanketten kommer att ligga på hemsidan från vecka 9.

**Anmälan senast den 23 mars.** Därefter sker fördelning av resor

**Tilldelning av resa:** Vid överteckning av resa så sker tilldelningen enligt följande: Förfrågan om någon anmäld är intresserad att byta resmål. Om behov föreligger sker därefter lottning. Styrelsen ansvarig. Alla meddelas senast 16 april.

**Förskott:** 500 kr senast 30 april till föreningens bankgiro 680-7077 eller swish: 1231851146

**Betalning:** Slutbetalning senast den 31 juli, alt. tidigare beroende på boendeavtal. Slutbelopp meddelas i god tid innan betalningsdag.

**Planeringsträff:** Alla anmälda kommer att kallas till en träff Juni-Augusti. Datum ?

**Frågor:** Sören Karlsson 070-6044221 e-post: 2carlsson@hotmail.se  
Elisabeth Karlsson 070-5873656 e-post: 2carlsson@hotmail.se

**Ansvarig för resan:** Sören Karlsson

Enköping den 18 februari 2025.